

## Sbiancamento dentale (Bleaching): Denti belli bianchi



## Denti bianchi splendenti: oggi un sogno realizzabile

Mentre nella pubblicità e alla televisione siamo continuamente confrontati con dei sorrisi attraenti e dei denti bianchissimi, molte persone “normali” soffrono dei loro denti gialli, discromici e poco attraenti. In molti casi uno sbiancamento dentale (chiamato anche “bleaching”) può rimediare a questi problemi.

In questa pagina abbiamo raccolto informazioni utili concernenti i vari metodi di sbiancamento dentale.

### Sbiancamento dentale (Bleaching): Denti belli bianchi

- Colore proprio dei denti: Ognuno ha il suo tono di colore individuale e congenito, che varia notevolmente da una persona all'altra.
- Età: Generalmente i denti diventano più scuri con l'avanzare dell'età.
- Pigmentazione: Attraverso l'assunzione prolungata di tè, caffè, vino rosso, fumo di tabacco, ecc. dei pigmenti colorati possono incorporarsi nello smalto.
- Dente non vitale o devitalizzato (dopo cura canalare): Il dente può scurirsi con il passare del tempo e contrasta poi con i denti adiacenti.
- Danni congeniti dello smalto: Macchie o strisce bianche o scure su uno o più denti, in casi più gravi anche solchi o difetti dello smalto
- Assunzione di specifici antibiotici (tetraciclina) durante la fase di sviluppo dei denti
- Fluorosi dei denti causa di un eccessivo dosaggio di fluoro

### Quali metodi di sbiancamento dei denti esistono

- Sbiancamento rapido (power bleaching, in-office bleaching) effettuato nello studio dentistico. Si tratta di un metodo molto efficace che permette di schiarire il colore dei denti in soli 90 minuti. L'applicazione di tale metodo dovrebbe essere riservata ai dentisti e alle igieniste esperte.



A sinistra: sbiancamento in ufficio a destra: sbiancamento domiciliare con stecche

- Home bleaching (sbiancamento a casa) effettuato dallo stesso paziente a casa seguendo le istruzioni del dentista
- Il paziente porta durante 1-2 settimane di notte (o di giorno per 2-3ore) una mascherina trasparente fatta su misura dietro impronta, riempita con un gel sbiancante. Con applicazione regolare i denti vengono gradualmente sbiancati. Non di rado, peraltro, l'home bleaching comporta delle ipersensibilità o irritazioni transitorie di denti e gengive. Viene quindi raccomandato un controllo regolare da parte del dentista.

#### Inoltre si distinguono:

- Lo sbiancamento esterno per i denti vitali. Il gel sbiancante viene applicato esternamente sui denti da trattare
- Lo sbiancamento interno per i denti non vitali (devitalizzati).

#### Il metodo ZOOM®: Denti bianchi in soli 90 minuti

Nel nostro Studio viene preferito il sistema Philips ZOOM®, molto efficace ma non aggressivo sui denti, che dà **risultati eccellenti e permanenti con solo 60 minuti di trattamento** (90 minuti in totale, inclusa la preparazione)



ZOOM® è uno dei leader del mercato mondiale per il bleaching dentale. Più di 1'000'000 trattamenti coronati da successo sono stati effettuati fino ad ora con questo sistema sbiancante.

### Come viene effettuato uno sbiancamento ZOOM®?

Prima di tutto i denti devono essere puliti professionalmente. La gengiva viene poi protetta con una lacca speciale, in modo che rimangano esposti solo i denti. Successivamente si applica il gel sbiancante fotoattivabile sulle superfici anteriori dei denti. Con la lampada ZOOM® posizionata direttamente davanti alla bocca del paziente, i denti sono esposti per 20 minuti ad un'intenso fascio di luce. Il paziente porta, in questa fase, degli occhiali protettivi. Grazie alla speciale sorgente di luce non viene generato calore.

Questa procedura è ripetuta altre due volte sostituendo il gel sbiancante, in modo che **il tempo totale del trattamento sia di 60 minuti**. Dopo il trattamento, la protezione gengivale viene rimossa ed i resti del gel tolti con acqua.



Effetto ossidante del gel al perossido di carbamide

Il gel sbiancante contiene il 25% di perossido di carbamide. Questo agente attivo è usato con successo da più di 20 anni per lo sbiancamento dei denti, rilasciando acqua ossigenata, che penetra nel dente ed ossida i pigmenti colorati riducendoli in composti chimici incolori. Degli fotoattivatori speciali vengono attivati dalla lampada e intensificano la reazione sbiancante.

[Trovate qui informazioni esaustive concernenti l'efficacia e la sicurezza del metodo Philips ZOOM \(in inglese, pdf 7.5 MB\)](#)

Qui vedete un video su come si svolge un trattamento ZOOM (in inglese)

[YouTube Video \(in inglese\)](#)

### Cosa bisogna osservare dopo lo sbiancamento?

Nelle prime 24 ore dopo il trattamento lo smalto dentale risulta più ruvido e poroso ed è quindi più vulnerabile alle pigmentazioni da parte di sostanze colorate. Pertanto, **il primo giorno dopo il trattamento sono da evitare tutti gli alimenti colorati** (p.e. barbabietole, curry, bacche, vino rosso, tè) e il fumo. Dopo 24 ore, grazie alla rimineralizzazione dalla saliva, lo smalto è liscio e resistente come prima e non ci sono più limitazioni.

### Quali sono i vantaggi del metodo ZOOM?



- E' una tecnica sbiancante altamente efficace, che procura uno schiarimento medio di 8 gradazioni sulla scala colori Vitapan, in soli 60 minuti di trattamento
- ZOOM®-Bleaching è clinicamente provato e si è dimostrato innocuo.
- Grazie alla formula speciale fotoattivabile, il gel ZOOM® ha una concentrazione di sostanza attiva che si limita al 25%, mentre la maggiore parte degli altri Powerbleaching usano gel al 35%.
- Ciò significa **meno sgradevoli effetti collaterali** come irritazioni gengivali o ipersensibilità dentale.

#### [Documentazione scientifica \(inglese\)](#)



Scala colori Vitapan

#### Un caso dalla nostra clinica

Questa paziente 17enne era insodisfatta del colore giallastro dei suoi denti e desiderava uno sbiancamento con il metodo ZOOM.



Prima le gengive vengono coperte con una lacca protettiva bianca, poi il gel sbiancante è applicato sui denti.



Durante il trattamento (3 cicli da 20 minuti) la paziente tiene in bocca un blocco di resina che permette alla luce della lampada ZOOM di raggiungere tutte le superfici dentali e di attivare il gel sbiancante. Una cuffia con musica aiuta a rilassarsi.



Dopo lo sbiancamento la nostra paziente è molto soddisfatta del notevole schiarimento del colore dei suoi denti.



Lo sbiancamento danneggia i denti?

Studi scientifici sono concordi nell'affermare che uno sbiancamento effettuato sotto controllo del dentista non provoca danni permanenti né una perdita di sostanza dei denti o delle gengive. Semmai aumenta temporaneamente la sensibilità dei colletti dentari, innanzitutto nei pazienti parodontopatici che presentano una retrazione gengivale con radici parzialmente scoperte.

**Lo sbiancamento a casa (home bleaching) eseguito senza controllo dentistico** può invece creare problemi: Non di rado si osservano delle ipersensibilità dentali dolorose e di lunga durata che talvolta portano i pazienti ad interrompere o perfino ad abbandonare lo sbiancamento. La mascherina può anche causare infiammazioni gengivali.

Da non sottovalutare è **il rischio del overbleaching** (sbiancamento eccessivo): Se lo sbiancamento a casa viene effettuato per un periodo eccessivamente lungo oppure con un gel sbiancante troppo forte, gli incisivi possono risultare troppo trasparenti e fare trasparire l'ombra scura del cavo orale. L'effetto antiestetico di queste trasparenze nero-bluastre è purtroppo irreversibile.

Quanto dura lo sbiancamento dei denti?

A seconda del tipo di denti e del comportamento del paziente (fumo, consumo di tè ecc.) l'effetto sbiancante dura dai 2 ai 4 anni. Successivamente lo sbiancamento può essere ripetuto senza problemi..

Dopo lo sbiancamento ZOOM effettuato nello studio consegniamo ai nostri pazienti un paio di mascherine per lo sbiancamento a casa. Così il risultato raggiunto può essere mantenuto a lungo semplicemente con dei periodici sbiancamenti a casa.

Sbiancamento interno per denti non vitali



Incisivo centrale destro devitalizzato prima e dopo lo sbiancamento interno



Denti con polpa non vitale e denti che hanno subito un trattamento radicolare (cura canalare) hanno la tendenza a scolorirsi, e dopo un po' di tempo diventano scuri (marroni) a causa della degradazione della polpa, influenzando negativamente sull'estetica. In questo caso può essere d'aiuto lo sbiancamento interno, che si effettua aprendo il dente devitalizzato (da dietro, quindi non visibile) e applicando un'agente sbiancante speciale.

Successivamente l'apertura viene chiusa con un'otturazione provvisoria. Questo procedimento impiega circa 10 minuti e viene ripetuto più volte a distanza di 3-5 giorni, fino a quando si ottenga il grado di sbiancamento desiderato. Di seguito, l'apertura del dente viene chiusa con un'otturazione in composito.

L'effetto sbiancante dura molti anni e rende spesso superfluo l'incapsulamento del dente.

## Sono tutti i denti idonei allo sbiancamento?

In linea di massima sono sbiancabili soltanto **i denti naturali, ma non i materiali artificiali** come resina o ceramica. Piccole otturazioni in composito di solito non costituiscono un problema adattandosi bene al colore del dente circostante. Otturazioni più estese e corone in ceramica situate nella parte anteriore della bocca dopo lo sbiancamento possono apparire un pò più scure dei denti adiacenti.

**Candidati ideali per lo schiarimento di colore sono i denti gialli o brunastr**i dal colore omogeneo. Con i denti grigiastri l'effetto raggiungibile è per lo più meno vistoso. I denti macchiati (discromie disomogenee) possono essere sbiancate mantenendo però le loro gradazioni di colore. Qui talvolta un'addizionale microabrasione può essere necessaria.

Con i denti molto trasparenti si impongono delle precauzioni. Uno sbiancamento eccessivo potrebbe accrescere ancora la traslucenza dello smalto facendo trasparire l'ombra scura del cavo orale e compromettendo così l'estetica dentale. Per questa ragione l'esecuzione dello sbiancamento dovrebbe essere riservato al **personale medico dentistico esperto**.

## Quali pazienti non devono sbiancarsi i denti?

Durante la gravidanza e in presenza di gravi malattie sistemiche lo sbiancamento è sconsigliabile.

## Quanto costa uno sbiancamento dentale?

L'Equipe Dentale Lucerna offre ai suoi pazienti un pacchetto sbiancamento molto vantaggioso che consiste di:

- Uno sbiancamento completo nella nostra clinica con il metodo Philips ZOOM
- In più consegniamo ai nostri pazienti un paio di mascherine fatte su misura per lo sbiancamento a casa. Così, con un periodico risbiancamento a casa, si può mantenere il risultato dello schiarimento per molti anni senza ulteriori costi.
- Il costo di questo pacchetto bleaching combinato ammonta a Fr. 800.-
- È consigliabile effettuare una seduta d'igiene orale prima dello trattamento sbiancante che non può essere efficace sui denti coperti di placca o tartaro.

Lo schiarimento di un dente devitalizzato tramite sbiancamento interno (internal bleaching) può causare costi tra Fr. 300.- e Fr. 500.- a seconda del numero di sedute necessario. Inoltre dopo lo sbiancamento il dente va chiuso con un'otturazione.

Volete convertire i prezzi in CHF (franchi svizzeri) in EURO o in altre valute? Usate il [convertitore online](#).

## Microabrasione contro le macchie intrinseche nello smalto

Le macchie scure o bianche intrinseche nello smalto sono per lo più dovute ad un disturbo della maturazione dello smalto nella prima infanzia e possono compromettere in modo sensibile l'estetica dentale. Lo sbiancamento da solo non riesce a risolvere il problema in quanto le macchie pur essendo schiarite non diventano meno vistose.

Il rimedio può essere la microabrasione: Sullo smalto viene applicato un gel (p.e. Opalustre) che contiene un acido e delle particelle abrasive molto fine. Lucidando il dente con questo gel e sciacquandolo poi con acqua, uno strato sottilissimo di smalto (circa un decimo di millimetro) e la discromia vengono asportati. In alcuni casi la microabrasione può essere abbinato allo sbiancamento.



In presenza di discromie o displasie dello smalto molto forti e profonde non più trattabili con la microabrasione, la copertura del dente con una [faccetta in ceramica \(veneer\)](#) può rendersi necessaria.

## Odontoiatria estetica



Le tecniche sopra descritte fanno parte dell'Odontoiatria Estetica. [Ulteriori informazione sull'Estetica Dentale](#)